

unser Bezirk

AKTUELLES AUS URFAHR-
UMGEBUNG / MÄRZ 2024



BO Arnold Weixelbaumer
informiert



Termine & Aktuelles

AUS DEM BEZIRK

Gesundheitstag des Bezirkes Urfahr

10. April 2024

Lichtenberg

Das genaue Programm erhalten Sie bei allen Ob-
leuten des Bezirkes.

Informiert sein ist wichtig

10. April 2024, 8:30 bis ca. 16:00 Uhr

Nicht nur zahlreiche Gesundheitsbetriebe stellen
aus, auch Polizei, Zivilschutz, Gesundheitsholding,
Wirtschaftskammer und viele mehr sind dabei.

Großer Gesundheitstag im Bezirk am 10. April

In Lichtenberg wird am Mittwoch, 10. April, ab 9:00
Uhr, ein großer Gesundheitstag für den gesamten Be-
zirk ausgerichtet. Rund um den Ortsplatz warten in drei
Gebäuden zahlreiche Info- und Verkaufsstände zum
Thema Gesundheit. Organisationen wie Rotes Kreuz,
Zivilschutz, Krebshilfe, Gesundheitsholding, Polizei,
Zivilschutz usw. informieren, beraten und helfen. Oder
es heißt: Für alles ist ein Kraut gewachsen. Überzeugen
Sie sich, kommen Sie einfach vorbei.

Im Obergeschoß vom Gemeindezentrum geht es in
vielen Vorträgen, die von Ärzten, Osteopathen, Ge-
sundheitspersonal, Orthopäden, Hörakustikern usw.
gehalten werden, zur Sache. Auch die geistige Fitness
kommt mit SelbA nicht zu kurz und für den Genuss
und die Information stehen u. a. die Seminarbäuerin-
nen, die Agrargemeinschaft oder die Imker zur Ver-
fügung. Der Sport darf natürlich nicht fehlen und so
präsentiert sich auch der Seniorensport und zahlreiche
Ortsgruppen mit ihren Angeboten den Gästen. Für die
vielen Radgruppen im Bezirk gibt es kurze Hinweise zur
Handhabung digitaler Streckenführung.

Ein entsprechendes Rahmenprogramm, mit Darbie-
tungen der Seniorentanzgruppen, Auftritt der Sing-
schule der Landesmusikschule Puchenau/Lichtenberg,
oder Kurzpräsentation der Rad- und Wandermode,
runden das Programm ab. Die Mitarbeiter/innen der
Ortsgruppe Lichtenberg sorgen im Pfarrgebäude für
Speis und Trank.

Eröffnet wird der Gesundheitstag um 9:30 Uhr durch
Gesundheits-Landesrätin, Landeshauptmann Stellv.
Christine Haberlander und Landesobmann LH a. D.
Dr. Josef Pühringer.

Wir freuen uns auf zahlreiche Seniorinnen und Senio-
ren aus allen 27 Ortsgruppen und darüber hinaus. Auf
nach Lichtenberg, es wird sich lohnen!

Alberndorf



„Wer jammert, ist nie allein!“

Beim Jänner-Erzählkaffee referierte dazu die Logotherapeutische Beraterin, Frau MSc Christine Binder. Die Referentin gab Impulse, wie negative Gedanken gestoppt werden können. Bei den vielen negativen Medienberichten lohnt es sich, nachzudenken, ob ich persönlich etwas an der Situation ändern kann. Das Wörtchen „trotzdem“ wurde von den Senioren/innen gut aufgenommen. „Mir geht es nicht gut, ... trotzdem gehe ich eine Runde spazieren.“ „Wie löse ich innere Unruhe und Angst?“ Passende Übungen zur Ressourcenstärkung rundeten diesen Vortrag ab.



Top informiert im Smartphone-Treff

Betrugsversuche sind leider immer präsent. Es gibt verschiedene Methoden, wie Betrüger versuchen, an sensible Informationen zu gelangen. Ein Beispiel betraf fehlende Hausnummern und angebliche Versandkosten von Post-AG, die als Täuschung dienen. Im Bank-Postfach wird über mögliche Betrugsversuche informiert. Weiters wurde am Beispiel eines örtlichen Vereins die Online-Bestellung geübt. Auf YouTube können Nutzer Untertitel ein- und ausblenden, diesen in anderen Sprachen anzeigen, ihren Verlauf verwalten sowie Speicherplatz und Speicherdauer für ihre Videos anpassen. Dies bietet eine individuelle Anpassung der Nutzergewohnheiten. Beim Umstieg von Handy-Signatur auf ID-Austria ist es wichtig, von behördlicher / nicht behördlicher Registrierung zu unterscheiden. Ein biometrischer Zugang wie z. B. der Fingerabdruck am Smartphone ist notwendig.

VORSCHAU

Palmbuschenverkauf,

22.03.2024, 09:00 Uhr, Ortsplatz Alberndorf.

Fr. 9:00 bis 17:00 Uhr, Sa., 8:00 bis 13:00 Uhr. Traditioneller Palmbuschenverkauf.

Smartphone-Treff, 08.04.2024,

09:00 Uhr, Gemeindeamt Alberndorf,

1. Stock. Erlerntes vertiefen und weitere Funktionen auf Deinem Smartphone kennenlernen.

Start Seniorenwandern, 12.04.2024, 09:00 Uhr,

Treffpunkt: Feuerwehrhaus Alberndorf. Start der Wandersaison 2024. Route über Matzelsdorf, Weikersdorf, Kottingersdorf.

Altenberg



Gute Stimmung beim Seniorenball

Beim traditionellen Altenberger Seniorenball am 26. Jänner im Gasthaus Prangl durfte Obmann Ferdinand Kainerder neben zahlreichen Seniorenbundmitgliedern aus Altenberg auch viele Nachbargruppen begrüßen. Die Seniorentanzgruppe, unter Leitung von Anneliese Obermüller, eröffnete den Ball mit einem beschwingten Tanz. Für schwungvolle Tanzmusik sorgte das „Stoariiedl-Trio“, so war der Tanzboden bis zum späten Abend mit begeisterten Tänzern gefüllt. Bei einer reichhaltigen Tombola gab es schöne Preise zu gewinnen, viele freuten sich über eine gewonnene Mehlspeise – herzlichen Dank allen Sponsoren und Kuchenbäckerinnen. Bei einem Schätzspiel galt es, das gesamte Alter der 543 Mitglieder der Ortsgruppe Altenberg in Jahren zu erraten – es sind dies 40.616 Jahre. Es ist erstaunlich, wie viele Personen bei den Schätzungen nur knapp daneben waren. Danke allen, die zum Gelingen des Balles beigetragen haben, Danke auch allen Besuchern. Die frohen Stunden am gut gelungenen Ball waren viel zu schnell vorbei.



Fit mit Sigrid

Durch Seniorengymnastik werden Muskeln und Sehnen trainiert und bleiben geschmeidig, ausreichend Bewegung

steigert auch die geistige Leistungsfähigkeit. Ziel ist daher, die Selbstständigkeit so lange wie möglich zu erhalten. Gymnastik für Senioren hilft also, auch geistig fit zu bleiben. Daher turnen wöchentlich etwa 16 Senioren im Turnsaal der Mittelschule mit der Trainerin Sigrid Haider, der Spaß darf dabei natürlich auch nicht zu kurz kommen.

VORSCHAU

Jahreshauptversammlung,

19.03.2024, 10:30 Uhr, Gasthaus Prangl.

9:00 Uhr Hl. Messe für die verstorbenen Mitglieder.

Sing-Nachmittag,

21.03.2024, 14:00 Uhr, Wirt z` Boaring.

Startwanderung,

11.04.2024, 09:00 Uhr, Gasthaus Raml.

Tagesfahrt Kriminalmuseum Scharnstein,

Pralinenwelt Wenschitz, 16.04.2024, 08:00 Uhr,

Abfahrt beim Theaterhaus.

Startwanderung Bergsteiger, 16.04.2024,

07:00 Uhr, Treffpunkt unterm Theaterhaus.

Eidenberg



Einladung zum Wandern und Radfahren

Am Donnerstag, 4. April, wird die erste Seniorenwanderung des Jahres 2024 angeboten. Ulli und Dr. Thomas Schwierz (am Foto bei einer Wanderung in Kirchs Schlag) haben

eine Runde vorbereitet, die uns nach Wieshof in der Gemeinde Gramastetten führen wird. Anschließend gibt es wie gewohnt die Möglichkeit, gemeinsam essen zu gehen (Pizzeria Leone in Gramastetten). Natürlich kann jemand auch nur zum Mittagessen nachkommen. Zu den Ausfahrten mit den E-Bikes, geleitet von Wilfried Priglinger, wird ebenfalls ab April eingeladen. Die erste Tour steht am Freitag, 12. April, auf dem Programm. Abfahrt ist um 9:00 Uhr am Ortsplatz Eidenberg. Von dort geht es über Untergeng nach Kirchs Schlag und in großem Bogen weiter nach Pelmburg – St. Magdalena – Lichtenberg und wieder zurück nach Eidenberg, wo die Teilnehmer im Gasthaus Eidenbergers das verdiente Mittagessen genießen können.

VORSCHAU

Gemütlicher Seniorennachmittag am Lamahof,

15.03.2024, 14:00 Uhr.

Seniorenwanderung, 04.04.2024, 09:00 Uhr.

Ausfahrt mit den E-Bikes, 12.04.2024, 09:00 Uhr.

Engerwitzdorf



Der SB Engerwitzdorf tanzt

Die Grippewelle machte am 12.01. auch vor Engerwitzdorf nicht halt, trotzdem konnte Obmann ÖR Josef Schwarz bei unserem Seniorenball viele Gäste begrüßen. In guter Atmosphäre, bei netten Plaudereien, stellte sich alsbald eine fröhliche, entspannte Stimmung ein. Musiker Johann Penkner und Sigi spielten bekannte Weisen und animierten so die Ballbesucher ihr Tanzbein zu schwingen. Die Kuchentombola versüßte uns den Abend, konnten doch alle mit Kuchen oder Gutscheinen bepackt nach Hause gehen.

4 | Ortsberichte



Jahresrückblick

Obmann-Stellv. Franz Kagerer machte seine Sache hervorragend, als er am 18.01. in Vertretung von Obmann ÖR Josef Schwarz unsere Mitglieder durch den Jahresrückblick 2023 begleitete. Schriftführerin Heidi Fagner präsentierte, mit Unterstützung der Referenten für Reisen, Wandern, Stöckeln und Kegeln, Fotos unserer Aktivitäten aus dem Jahr 2023. Dabei wurde so manch lustige, manch schöne Situation in Erinnerung gerufen, sodass sich alle gut unterhalten fühlten.

VORSCHAU

Fahrt nach Spital am Phyrn, 19.03.2024.

Weitere Infos siehe Halbjahresprogramm.

Stammtisch Eierpecken,

04.04.2024, 13:30 Uhr, Mirellenstüberl.

Wanderung Aufberger, 08.04.2024,

13:30 Uhr, Treffpunkt Spar-Parkplatz in Treffling.

Feldkirchen/D.



Seniorenachmittag „Fasching“

Im Rahmen unserer monatlichen Seniorenachmittage wurde am 1. Februar auch der Fasching gefeiert. Viele Mitglieder, teils verkleidet, konnten wir begrüßen. Franz, Rudi und Hubert sorgten für Musik und gute Laune. Franz begeisterte die Anwesenden mit witzigen Einlagen. Auch der Sepp sorgte mit seinen Geschichten über so manche

Vorkommnisse in unserer Gemeinde für gute Unterhaltung. Ein Schätzspiel, gut vorbereitet von Gerhard, brachte so manchen ins geistige Schwitzen. Die gewonnenen Preise waren jedoch eine gute Belohnung dafür. Es war ein sehr lustiger, gemütlicher Nachmittag.



VORSCHAU

Senioren-Tanzgruppe,

20.03.2024, 08:30 Uhr, Gasthaus Wögerer.

Nächste Senioren-Tanzgruppe am 06. April, 08:30 Uhr.

Wandern in der Gemeinde,

21.03.2024, 13:30 Uhr, Treffpunkt Sportplatz.

Kegeln in St. Martin, 22.03.2024,

14:00 Uhr, Gasthaus Wöhler, St. Martin.

EDV-Stammtisch,

28.03.2024, 14:00 Uhr, Gasthaus Wögerer.

Seniorenachmittag,

04.04.2024, 14:00 Uhr, Wirt in Pesenbach.

Gallneukirchen



Fit mach mit!

Im Oktober 2023 besuchte eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren die im Sommer eröffnete Motorik-Arena. Unter der Instruktion von unserem Obmann Konrad Doblhammer

wurden sämtliche Geräte ausprobiert, was allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern riesigen Spaß machte. Die einzelnen Stationen sind mit Anleitungen beschildert, woraus die sichere und effektive Benützung ersichtlich ist. Die Sportgeräte dienen der Steigerung bzw. Erhaltung der konditionellen Eigenschaften und der koordinativen Fähigkeiten. Nach wissenschaftlichen Erkenntnissen ist ein gezieltes und bewusstes sensomotorisches Training bis ins hohe Alter sinnvoll. Gerade jetzt im Frühling, wo die Tage länger werden und das Wetter wieder zu Unternehmungen im Freien lockt, ist ein Besuch sehr zu empfehlen. Probiert es einfach aus!



Goldwörth



Maskenprämierung

Am 7. Februar 2024 hatte der Seniorenbund Goldwörth zu einem Faschingskränzchen geladen. Unter den 36 Besuchern waren ein Trachtenpärchen, orientalische Frauen mit ihrem Pascha, Mexikaner, eine Erdbeere, ein Ritter, Hausfrauen und Gärtner. Für jede Maskerade gab es eine kleine Überraschung. Die schönsten oder aufwändigsten Kostüme wurden von Franz Augustyn und Erwin Frank prämiert. Beschwingte Musik lud zum Tanzen ein und zwischendurch konnte man sich mit Faschingskrapfen und belegten Broten stärken.



VORSCHAU

Seniorenachmittag, 10.04.2024,

14:00 Uhr, Pfarrzentrum Goldwörth.

Gramastetten

VORSCHAU

Jahreshauptversammlung,

15.03.2024, 09:00 Uhr, Pfarrsaal Gramastetten.

08:00 Uhr Hl. Messe mit Totengedenken in der Kirche, 09:00 Uhr Jahreshauptversammlung.

Seniorenachmittag,

05.04.2024, 14:00 Uhr, Gramastetten.

Seniorenachmittag um 14:00 Uhr mit Vortrag beim Kirchenwirt.

EDV-Stammtisch,

10.04.2024, 17:00 Uhr, Gramastetten.

EDV-Stammtisch in der Gemeinde im Sitzungszimmer (Tel. anmelden Detlef Bahr).

Seniorenwandern,

11.04.2024, 09:00 Uhr, Alberndorf.

Treffpunkt 08:15 Uhr Marktplatz Gramastetten, ab 09:00 Uhr beim GH Glockerwirt.

Herzogsdorf

Vorfriede auf den Frühling

Bei den E-Bikern herrscht schon Frühlingsstimmung und alle Fahrräder werden gewartet und auf Vordermann ge-

6 | Ortsberichte

bracht: Am 04. April starten wir in die neue Saison! Am Programm stehen heuer der Obst-Hügelland-Radweg, der Kultur-Radweg, die Sauwald-Panorama-Runde und auch eine gemeinsame Ausfahrt mit unserer Nachbargemeinde Niederwaldkirchen zum oberen Teil des Moldaustausees ist geplant. Alle Termine unserer Ausfahrten sind ersichtlich auf der Homepage www.herzogsdorf.ooesb.at unter der Rubrik Veranstaltungen.



Fit mach mit

Ein abwechslungsreiches Programm unserer Vorturnerinnen Anne, Zita und Helga sorgt wöchentlich für viel Schwung und Elan bei den Turnstunden. Alle Muskeln im Körper werden beansprucht, gedehnt, gestreckt und wieder entspannt – und natürlich dürfen manchmal auch die Lachmuskeln nicht zu kurz kommen. Die geistige Fitness wird bei den verschiedensten Übungen mit dem Gymnastik-Ball, den Reifen oder Keulen – immer untermalt mit flotter Musik – gefördert. Interessenten, die sich fit halten möchten, sind jederzeit herzlich eingeladen mitzuturnen!

VORSCHAU

Kegeln in St. Martin,

19.03.2024, 13:00 Uhr, GH Wöhrer.

Plauderstunde Herzogsdorf, 21.03.2024,

14:00 Uhr, Schmankerltreff Waltraud.

Wandern, 28.03.2024,

09:00 Uhr, Abfahrt bei der Dorflinde.

Kegeln in Eidenberg, 02.04.2024, 13:00 Uhr.

E-Bike Ausfahrt, 04.04.2024,

13:00 Uhr, Abfahrt bei der Dorflinde.

Kirchschlag



Singrunde

Einmal im Monat treffen wir uns zum gemeinsamen Singen in der Stifertvilla. Es ist jedes Mal sehr lustig und die Zeit vergeht wie im Fluge. Danke an Frau Ing. Elfriede Hofer-Aichberger, die einerseits organisatorisch tätig ist und andererseits uns auch mit Gitarre oder Akkordeon begleitet.



Tanz dich fit

Unter der Leitung von Frau Hermine Neumüller treffen sich alle zwei Wochen die Tanzfreudigen im Gemeindesaal. Dabei geht es nicht nur um Bewegung des Körpers, auch der Geist wird ordentlich gefordert! Natürlich kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz.

Lichtenberg

Immer was los beim SB Lichtenberg

Im Jänner starteten wir mit einem Pfarr-Café nach der Sternsingermesse und konnten zahlreiche Gäste und viele Sternsinger zu Kuchen und Kaffee oder Gulaschsuppe und Bier begrüßen. Im Februar entspannten wir uns bei einem Wellness-Tag in der Therme Geinberg und genossen die Ruhe und das warme Wasser. Am 3. März gedenken wir unserer verstorbenen Mitglieder im Rahmen einer feierlichen Messe in der Kirche. Die Angehörigen erhalten eine schöne Kerze und im Anschluss gibt es ein nettes Beisammensein im Pfarr-Café. Ebenfalls im März laden wir zum Vortrag „Die Kraft der Gedanken“ – die Kunst positiv zu denken, mit Heilpraktikerin G. Reitingner ins Gemeindezentrum ein. Und im April freuen wir uns auf knusprige Ripperl beim Burgstallerwirt in Neusserling und auf die Fahrt nach Tamsweg, wo wir bei „Backen mit Christina“ einen schönen Vormittag erleben. Das traditionelle Wocha teil'n im Panoramastüberl gehört im Frühling und im Herbst einfach dazu. 17. April, kommt alle vorbei.



Feiern gehört auch dazu

Heuer war der Fasching kurz, trotzdem feierten zahlreiche Seniorenbundmitglieder beim Pfarrball und erfreuten sich am lustigen Programm der vielen Akteure.

VORSCHAU

Die Kraft der Gedanken – die Kunst positiv zu denken, 20.03.2024, 14:00 Uhr,

Gemeindezentrum Lichtenberg.
Interessanter und humorvoller Vortrag von Heilpraktikerin G. Reitinger.

Ripperlessen beim Burgstallerwirt,

04.04.2024, 12:00 Uhr,

11:30 PP SSZ, Fahrgemeinschaften nach Neusserling.

Wocha teil`n im Panoramastüberl,

17.04.2024, 17:00 Uhr, Panoramastüberl.

Gute Jause und nettes Programm.

Fahrt zu „Backen mit Christina“,

24.04.2024, 06:00 Uhr, PP SSZ.

Besuch im Backstudio und Rahmenprogramm.

Oberneukirchen-Waxenberg



Stammtisch im Lebenshaus Oberneukirchen

Alte Brettspiel-Klassiker wie Halma, Mühle oder Fuchs und Henne, welche sich bereits seit Generationen großer Be-

liebtheit erfreuen, standen beim monatlichen Stammtisch des Seniorenbundes im Jänner im Mittelpunkt. Natürlich durfte auch ein Programmausblick und ein nachträgliches „Neujahrsschnapsler!“ für die anwesenden Damen und Herren nicht fehlen. Gastgeber des geselligen Nachmittags war das Hilfswerk Oberneukirchen. Stützpunktleiterin Sissy Wolfesberger und ihr Team kümmerten sich im Lebenshaus mit Kaffee, selbstgebackenen Mehlspeisen und Würsteln bestens um das kulinarische Wohl der Seniorinnen und Senioren. Obfrau Stefanie Hartl und das Vorstandsteam freuten sich über den zahlreichen Besuch, etwa 60 Mitglieder folgten der Einladung. Auch die Vizebürgermeisterin und Hilfswerk Vereins Obfrau Anneliese Bräuer konnte begrüßt werden. Gemeinsam verbrachten wir ein paar gemütliche Stunden mit ungezwungenem Plaudern, Spiel und Spaß!



Ottensheim



Wanderungen

Im Februar 2024 wurde wöchentlich an Donnerstagen gewandert: 1.2.24 Wanderung von Pesenbach zu den Feldkirchnerseen mit Obmann Moser. 1.2.24 Weitwanderung von Ottensheim über den Mursberg nach Lacken mit Mag. Elisabeth Fahrnberger. 8.2.24 Rundweg Koglerau, mit Manfred Außerwöger, Einkehr beim Köglerhof (mit Musik und Gedichten). 15.2.24 Wanderung in Wilhering mit DI Johann Niedermayr. 22.2.24 Rundwanderung in Feldkirchen-Weidet mit Franz Burgstaller. 29.2.24 Rundwanderung vom „Jäger im Kürnberg“ zum Pilgerkreuz.

Sportprogramm

Sportprogramm im Jänner und Februar 2024. Bei besten Schneeverhältnissen und schönem Wetter verbrachten 19 Ottensheimerinnen und Ottensheimer vom 14. bis 20. Jänner eine tolle Wintersportwoche in St. Michael im Lungau.

8 | Ortsberichte

Am 6. und 20.2.24 Stockschießen in der Exlau. Der Wintersporttag am Hochficht wurde vom 24.1.24 auf Mittwoch, 14.2.24 verschoben. Eine Tagesschifahrt fand am 28. Februar statt. Am 27.2.24 wurde in Walding gekegelt.



Tanzen

Treffpunkt „Tanz“ am 29.1.2024. Am Montag, 29.1.24, gab es den ersten Tanzvormittag: „Tanzen ab der Lebensmitte“. Gemeinsam mit der Ortsgruppe Walding tanzten 18 Frauen und ein Mann schwungvoll, konzentriert und begeistert.

VORSCHAU

Knitteln, 19.03.2024, 09:00 Uhr, Ottensheim.

Knitteln im Rodlgelände (Start in das Frühjahr).

Wanderung in St. Oswald bei Haslach,

21.03.2024, 09:00 Uhr,

St. Oswald bei Haslach, Furtmühlenweg - Damreith, mit Willi Pecherstorfer.

Kegeln, 26.03.2024, 09:00 Uhr, Walding,

monatliches Kegeln im Sportpark Walding.

Wanderung Oberneukirchen / Waxenberg,

28.03.2024, 09:00 Uhr, Oberneukirchen.

Wanderung von Oberneukirchen nach Waxenberg mit Heinrich Schaubmair.

Reichenau-Haibach-Ottenschlag



G`stanzlsingen mit bekannten Künstlern

Die Fans von G`stanzl und Witzen kommen am Samstag, dem 6. April 2024, um 20:00 Uhr im Veranstaltungszentrum in Ren-

ning der Gem. Haibach voll auf ihre Rechnung. Die bekannten Gutauer Stubenhocker, der bayerische Humorist Bene Weber und die legendären Kübelspeckdirndl aus dem Innviertel bringen ihre Lieder, G`stanzln und Witze zum Besten. Karten gibt es im Vorverkauf beim Seniorenbund-Obmann-Stellvertreter per Mail unter j.reingrubner@liwest.at bzw. telefonisch um Euro 20,-. An der Abendkasse um Euro 22,-.



Lustiger Nachmittag

Auch zum heurigen „Lustigen Nachmittag“ konnte unser Obmann wieder zahlreiche Seniorinnen und Senioren begrüßen. Unsere allseits beliebten Akteure wurden musikalisch begleitet von Willi Amerstorfer auf der Steirischen. Sie bescherten uns einen äußerst lustigen und abwechslungsreichen Nachmittag. Anlässlich dieser Veranstaltung wurde einigen Mitgliedern für ihre langjährige Mitgliedschaft Ehrenurkunden und ein kleines Geschenk überreicht.

Puchenau



Jahresrückblick 2023

Anlässlich des Seniorennachmittags im Jänner hielt der Seniorenbund Puchenau seine Jahresversammlung 2023 ab. Nach dem Gedenken an 11 verstorbene Mitglieder ließ der Vorstand das Jahr, mithilfe von Kassier Josef Sinegger erstellten PowerPoint-Präsentation Revue passieren. Die formellen Berichte über die Mitgliederentwicklung, den Finanzen und der Rechnungsprüfer standen am Beginn und weiter ging es mit einer Fotoschau über die wichtigsten und schönsten Momente des Seniorenbundjahres. Die einzelnen Referenten und Verantwortlichen konnten auf erfolgreiche Aktionen und Aktivitäten zurückblicken. Besondere Höhepunkte waren die 4 Ausflüge und 12 tolle

Wanderungen, die genauso gut organisiert wurden, wie die regelmäßig wiederkehrenden Fixpunkte wie: Selba, Kegeln, Stockschießen, Nordic Walking, Gymnastik und Line Dance. Die monatlichen Seniorennachmittage und die Feiern zum Muttertag und Weihnachten, sowie das jährliche Grillfest rundeten auch 2023 das Programm ab. Obmann Wolfgang Haderer dankte allen, die zum Gelingen beigetragen haben und mit den Senioren und für die Senioren Puchenaus arbeiten.

VORSCHAU

**Wanderung Oberes Feldaistal nach Pregarten,
19.03.2024, 09:00 Uhr, Treffpunkt Gemeindeamt.**

**Wildkräuter und ihre Verwendung,
09.04.2024, 15:00 Uhr, Seniorentreff.**

**Wanderung in Altenberg – Steinbachrunde,
16.04.2024, 09:00 Uhr, Treffpunkt Gemeindeamt.**

Reichenthal



Seniorenball

Zum am 19. Jänner veranstalteten Seniorenball konnten unsere Obleute Karin Kampelmüller und Christian Pühringer auch zahlreiche Besucher aus Ortsgruppen angrenzender Bezirke begrüßen. Die beiden Musiker Gerald und Pauli lockten die Besucher auf die Tanzfläche, als besonderes Highlight zeigte eine Gruppe von Linedancern ihre Künste. Bei einer Tombola gab es schöne Preise zu gewinnen. Der gemütliche Nachmittag mit Musik und Tanz sorgte auch diesmal wieder für gute Unterhaltung in geselliger Stimmung.

Geburtstage und Jubiläen
finden Sie auf den Seiten 13-15!



Gelungene Eisstockpartie

Bei einem spontan veranstalteten Birnstock-Schießen am Wakolbinger-Teich in Liebenthal fanden sich am 17. Jänner überraschend viele Eisstockschützen ein. Den Abschluss bildete eine Jause mit gemütlichem Beisammensein in der Lorenzmühle.

VORSCHAU

**Nordic Walking, 18.03.2024,
09:00 Uhr, Unterer Kirchenvorplatz.**

Jeden Montag, bei (fast) jedem Wetter. - Ab 25. März, Start wieder um 08:00 Uhr!

**Knitteln, 10.04.2024, 16:00 Uhr,
Beachvolleyballplatz.**

Möglichst mindestens 6 Teilnehmer. Anmeldung per WhatsApp.

Schenkenfelden



Fit ins neue Jahr

Bereits Anfang Jänner starteten die Senioren mit Schwung ins Jahr 2024. Physiotherapeutin Michaela Horner bewegte und begeisterte 35 Teilnehmer/innen mit ihren kompetenten und gut verständlichen Ausführungen! Sie betonte mehrmals, dass physische und psychische Gesundheit ganz eng zusammenhängen! Wer seinen Körper fit hält, dessen Seele geht es auch gut. Dabei wies sie auch auf den hohen Wert der Gemeinschaft hin und ließ uns das auch spielerisch spüren. Aber was man den Körper tun kann – Wirbelsäule entlasten, Muskeln aktivieren und stärken, auf eine aufrechte Körperhaltung achten – das stand natürlich

10 | Ortsberichte

im Vordergrund. Und so mancher spürte am nächsten Tag ein Ziehen in Muskeln, von denen er gar nicht wusste, dass er diese hat! Für die Anleitungen bedanken wir uns sehr herzlich, liebe Michaela. An den Umsetzungen bleiben wir dran. Versprochen!



Die Fledermaus

Die berühmte Operette v. Joh. Strauss II, ist bekannt für ihre lebendige, komödiantische Handlung. Die entzückenden Melodien, tolle Stimmen, bezaubernde Kostüme, herrliche Tanzeinlagen, begeisterten unsere amüsierten Teilnehmer. „Bereits für das nächste Jahr wird ein neues Stück geplant“, so Dr. Pühringer. Wir sind wieder dabei!

Sonnberg



Gemeinsames Singen

Bei einem gemütlichen Stammtisch im Jänner wurde gemeinsam gesungen und geplauscht. Unterstützt wurden wir von Christine und Brigitte Gaisbauer auf der Gitarre.



Faschingsroas

Mit flotter Musik und gekonnten Witzeinlagen von Sepp Nussbaumer aus Schenkenfelden konnten 38 Besucher eine sehr kurzweilige und lustige Faschingsroas am 8.2. 2024 feiern.

VORSCHAU

Wanderung mit Rosi, 29.03.2024, 08:30 Uhr,

Treffpunkt: Mehrzweckanlage.

Stammtisch, 11.04.2024, 14:00 Uhr,

„Auf d`Sunseite“, Vortrag über Orthopädie.

St. Gotthard



Vorweihnachtlicher Herbstausflug

Ein wunderschöner und gut organisierter Ausflug führte zu den Riess-Kelomat Werken nach Ybbsitz an der Eisenstraße. 71 Teilnehmer bekamen bei der Betriebsführung einen genauen Einblick in die Emaille-Geschirr-Erzeugung und konnten hautnah miterleben, wie in der heutigen Zeit ein Kochtopf entsteht. Am Nachmittag standen die weithin bekannten Kittenberger Erlebnispfade in Langenlois, mit dem stimmungsvollen Adventzauber, auf dem Programm.

Rorate Seniorengottesdienst bei Kerzenschein

Viele Aktionen und Aktivitäten der Ortsgruppe konnten 2023 mit Erfolg und großer Teilnehmeranzahl durchgeführt werden. Am 13. Dezember fand unter der Leitung von Fredl Rabeder die alljährliche Abhaltung des Gottesdienstes Rorate mit Totengedenken in unserer Pfarrkirche statt. Das anschließende gemeinsame Frühstück im Pfarrheim übertraf hinsichtlich Teilnehmerzahl alle Erwartungen.



Geselliges Zusammensein der Geburtstagskinder

Der Vorstand der Ortsgruppe lud am 6. Jänner ins Pfarrheim zu einer gemütlichen Geburtstagsfeier mit Kaffee, selbstgemachten Torten und einem guten Tröpferl Wein ein. Eingeladen waren alle halbrunden und runden Jubilare ab dem 70. Lebensjahr des 2. Halbjahres 2023.

Richard Ganglberger konnte BO A. Weixelbaumer sowie stellvertretend für alle Ortsgruppen die Obfrau und Bgm. Karin Kamplmüller aus Reichenthal begrüßen. Besonderer Gruß auch an Vizebgm. Bernhard Thumfart – es war eine besondere Ehre für unsere OG. Die Weißenbacher Musikanten sorgten wieder für eine tolle Stimmung und gute Unterhaltung. Die Balleinlage der Seniorentanzgruppe war eine große Aufwertung für den Ballnachmittag. Mit mehr als 200 Besten konnte wieder eine wertvolle Tombola angeboten werden. Mit dem Schlusslied „Wahre Freundschaft“ endete der Ball am späten Abend und wir danken den vielen Teilnehmern für ihren Besuch! Alles in allem ein gelungener Nachmittag in Gesellschaft und mit Freude am Tanzen!

Vorderweißbach



Jänner-/Februarwanderung

Am 10. Jänner starteten wir in das Wanderjahr 2024. Vom Gasthaus Helfenberger Stub'n (Thorwartl) walkten 30 Tempowanderer und 7 Naturgenießer über Spanfeld über den Bauernberg nach Spanfeld – Waldhäuser und wieder zurück nach Helfenberg. Den gemütlichen Abschluss mit einer verdienten Jause gab es im Speckstüberl Schuster. Am 7. Februar erkundeten 25 Tempogeher und 9 Genießer die Nachbargemeinde Bad Leonfelden. Wir starteten beim Parkplatz Freibad – Stiftung (Feuerwehrhaus) weiter nach Dietrichschlag und am Waldlehrpfad retour zum Parkplatz. Die Genießer wanderten vom Parkplatz Salzstraße nach Rading. Gemeinsame Einkehr im Schanzstüberl.

Walding



Wanderung in Feldkirchen/D.

Der SB Walding begann das Jahr 2024 gleich mit vollem Elan. So unternahmen die Wanderer Mitte Jänner eine erste Wanderung in Feldkirchen/D.



Seniorenball

Am 31. Jänner 2024 hat die SB Ortsgruppe Vorderweißbach zum traditionellen Seniorenball eingeladen. Obmann

Für Details oder Berichte aus den anderen Bezirken besuchen Sie auch unsere Webseite unter:

WWW.OE-SENIORENBUND.AT



Nordic-Walking-Gruppe wieder aktiv

Die Nordic-Walking-Gruppe nutzte das schöne Winterwetter zu einem ersten Rundgang in der Umgebung von Walding.

Besuch im Seniorentreff

Der Seniorenclub der Pfarre Walding setzte eine nette Geste, indem er dem Seniorentreff des SB Walding einen Besuch abstattete. Es ergaben sich anregende und freundschaftliche Gespräche. Dem Seniorenclub dafür ein herzliches Dankeschön.

Steyregg



Bratlessen 2024

Am 25.01.2024 lud der Seniorenbund wieder ein zum traditionellen Brat- und G'selchts Essen im Gasthaus Merkiner/Panglmayr in Windegg. Um 12:00 Uhr waren bereits die meisten angemeldeten Seniorenbund Mitglieder anwesend. Nach der schnellen und perfekten Bedienung, eine Schnitte Brat und eine Schnitte G'selchts mit Semmelknödel, Kartoffel und Krautsalat, hatten bald alle ihr Essen, welches wie immer gut schmeckte. Topfentascherl und Kaffee waren der krönende Abschluss. Es war wieder ein gelungenes und harmonisches Treffen.



Zwettl



Nimm dir Zeit zum Lachen, das ist die Musik der Seele!

Miteinander geht alles besser! Unsere Ortsgruppe und die Goldhauben- und Kopftuchgruppe Zwettl haben gemeinsam einen bunten Nachmittag veranstaltet. Etwa 150 Seniorinnen und Senioren erfreuten sich bei Gedichten, Gstanzln, mit Musik und Zauberei an dieser Faschingsveranstaltung. Einige Mitglieder des Seniorenbundes Zwettl haben uns mit dem Sketch „Der etwas andere Kinobesuch!“ herzlich zum Lachen gebracht. Mit selbstgemachten köstlichen Mehlspeisen, Getränken und einem kleinen Imbiss wurden alle bestens versorgt. Danke an unsere flotten Kellnerinnen!

VORSCHAU

Stift St. Florian und Fa. Adler,

20.03.2024, 09:00 Uhr, Abfahrt bei Alter Post.

Stammtisch,

05.04.2024, 14:00 Uhr, Zwettler Treff.



Kennen Sie schon unseren Facebook-Auftritt? Besuchen und folgen Sie uns!

[FACEBOOK.COM/OESENIORENBUND](https://www.facebook.com/OESENIORENBUND)

Alberndorf

Eduard Oberklammer (75),
Friedrich Penkner (75),
Margarete Hartl (80), Maria
Fuchs (85), Elisabeth Zauner
(85), Rudolf Fischerlehner (85),
Franz Kaar (91), Josef Miny (99)

Altenberg

Christine Danninger (70),
Aloisia Schwarz (75), Josef
Scheuchenstuhl (75), Johann
Aichberger (75), Angela
Lackinger (75), Werner Roitner
(80), Herbert Aichberger
(80), Erika Mayrhofer (80),
Liebtraud Schwarz (80),
Manfred Behawy (85), Hedwig
Sonnberger (90), Rosina Mayr
(90), Johann Sailer (90), Anna
Seyr (91), Josef Kriechhammer
(92), Maria Schölnberger (92)

Bad Leonfelden

Maria Höller (70), Josef
Böcksteiner (75), Angela
Birngruber (80), Helga
Eckerstorfer (80), Erika
Wolfmayr (80), Adolf
Hammerschmied (85), Edda
Kapl (85)

Feldkirchen/D.

Katharina Putschögl (85),
Aloisia Maresch (90)

Gallneukirchen

Josef Bauernfeind (70),
Romana Bruckmüller (75),
Anneliese Hofstadler (75),
Waltraud Mehlem (75),
Gerhard Sprinzlsteiner (75),
Helmuth Hehenberger (75),
Franz Reichör (75), Theresia
Stumpner (80), Ilse Hauser
(80), Roswitha Hanousek (85),
Peter Grammel (85), Maria
Herdega (90)

Goldwörth

Friedrich Roll (65), Sieglinde
Somasguter (65), Johanna
Lackner (70), Maria Schöppl
(75), Maria Übermasser (85),
Rudolf Pommermayr (85)

Engerwitzdorf

Engelbert Bernhard (80),
Walter Purner (80), Maria
Haider (85)

Gramastetten

Josef Gaisbauer (75), Hermann
Luckeneder (75), Paula
Kitzmüller (85)

Herzogsdorf

Franz Mitter (70), Hilda
Füreder (75), Franziska
Mörzinger (75), Hermann
Schütz (75), Heinrich Lackner
(80), Franziska Bräuer (85),
Karl Fröhlich-Praschak (85),
Bruno Schwarzbauer (85)

Kirchschlag

Peter Pirklbauer (65), Margit
Samhaber (75), Maria
Leimhofer (75), Rudolf Mair
(75)

Lichtenberg

Regina Burgstaller (60), Erika
Kastner (65), Adolf Haiberger
(75), Maria Ganser (75),
Hermine Weidinger (80)

Oberneukirchen-Waxenberg

Herbert Weissengruber
(60), Josef Keplinger (65),
Alois Engleder (70), Stefanie
Prammer (70), Helga
Preining (80), Ingrid Kastner
(80), Christine Preuer (80),
Leopoldine Haider (80),
Veronika Heinzl (85), Johann
Schütz (85), Elfriede Pammer
(85), Josef Keplinger (91), Berta
Enzenhofer (97)

Ottensheim

Eleonore Tögel (75), Franz
Gossenreiter (75), Margit
Weissenberger (75), Franz
Burgstaller (80), Maria Hartl
(80), Johann Friedl (90)

Puchenua

Gerald Schimböck (60),
Josef Hammer (70), Präs. Dr.
Christoph Leitl (75), Elisabeth
Grabmayr (80), Hilde
Schröcksnadl (80), Maria
Hanke (90)

Reichenau-Haibach-Ottenschlag

Hermann Eibensteiner (65),
Margarete Huemer (65),
Franziska Hochreiter (65),
Hermine Schoissengeier
(65), Rosa Gusner (70),
Johann Pargfrieder (70),
Berta Lengauer (75), Karl
Rechberger (80), Mathilde
Huemer (91)

Reichenthal

Annemarie Furlinger
(75), Maria Kapeller (85),
Erna Oßberger (85), Erna
Stumptner (90), Gottfried
Breuer (90)

Schenkenfelden

Markus Liedl (75), Anna Brückl
(80), Waltraud Gossenreiter
(80), Albertine Horner (90),
Eleonora Hintermüller (90),
Katharina Holzberger (99)

Sonnberg

Ingeborg Leutgeb (65),
Marianne Brandstätter (75),
Michael Elmer (75), Liselotte
Koller (85)

St. Gotthard

Christiana Ehrlinger (70), Rosa
Angerer (75), Josef Ehrlinger
(75), Maria Fischerlehner (75),
Alfred Mahringer (85)

Steyregg

Annelinde Haase (75),
Marianne Hackl (80), Berta
Hubmayer (94), Hermine
Wagner (95), Maria Pleiner (96)

Vorderweißenbach

Karl Keplinger (70), Karoline
Meindl (85), Angela Mascher
(95)

Walding

Frieda Pfaller (70), Maria
Zeilinger (75), Marianne
Bauer (80), Friedrich Mitter
(80), Maria Mehringer (85)

Zwettl

Rudolf Maureder (70),
Wilhelm Ganglberger (70)

14 | Geburtstage und Jubiläen



Manfred Behawy (85)
Altenberg



Maria Haider (85)
Engerwitzdorf



Paula Kitzmüller (85)
Gramastetten



Gottfried Breuer (90)
Reichenthal



Hedwig Sonnberger (90)
Altenberg



Katharina Putschögl (85)
Feldkirchen/D.



Johann Friedl (90)
Ottensheim



Alfred Mahringer (85)
St. Gotthard



Rosina Mayr (90)
Altenberg



Aloisia Maresch (90)
Feldkirchen/D.



Maria Kapeller (85)
Reichenthal



Karoline Meindl (85)
Vorderweißenbach



Johann Sailer (90)
Altenberg



Maria Übermasser (85)
Goldwörth



Erna Oßberger (85)
Reichenthal



Angela Mascher (95)
Vorderweißenbach



Adolf Hammerschmied (85)
Bad Leonfelden



Rudolf Pommermayr (85)
Goldwörth



Erna Stumptner (90)
Reichenthal



Maria Mehringer (85)
Walding

WIR GRATULIEREN HERZLICH!

Altenberg
GOLDENE HOCHZEIT
Marianne und Karl Schwarz



Marianne und Karl Schwarz
Altenberg



Sprechtage

BAD LEONFELDEN

12.04.2023, 10.05.2023, 14.06.2023,
12.07.2023, 13.09.2023, 11.10.2023,
08.11.2023, 13.12.2023
Pfarrheim, Kirchenplatz 1, 13.00–14.30 Uhr

EXPERTENSPRECHTAG/LINZ

03.04.2024, 08.05.2024, 05.06.2024,
03.07.2024, 04.09.2024, 02.10.2024,
06.11.2024, 04.12.2024

OÖ Seniorenbund, Heinrich Gleißner
Haus, Obere Donaulände 7, 4020 Linz,
10.00 – 12.00 Uhr

Allgemeine Beratung: Kurt Haberbauer,
Steuerexperte: Ernst Pfeiffer,

Rechtsberatung: Mag. Markus Hager

Lebensberatung: Mag. Franz Landerl

Konsumentenschutz & Gewährleistung:

Dr. Gregor Erler

Anmeldung unter 0732/775311 oder
ratgeben@ooe-seniorenbund.at

SOZIALSPRECHTAG/LINZ

OÖ Seniorenbund,
Heinrich Gleißner Haus
Obere Donaulände 7, 4020 Linz,
jeden Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr
Referent Kurt Haberbauer



Für Details oder Berichte aus den
anderen Bezirken besuchen Sie auch
unsere Webseite unter:

WWW.OOE-SENIORENBUND.AT

Einladung

Regionaler
Gesundheitstag
Urfahr-Umgebung

Gesundheitstag

Mittwoch, 10. April 2024
ab 09.00 Uhr,

Gemeindezentrum Lichtenberg

Gesunder Darm,
gesunder Mensch

Was bietet
das Alter noch

Vorsorgen ist
besser als heilen

Prävention
Osteoporose

Sicherheit
im Alltag

AUSSTELLER: ROTES KREUZ | ZIVILSCHUTZ | HEILBEHELFE | UVA.

